

MEIBI NEWS

vol.039 2025.3



アートを通じて障がいを持っている方の社会参加を応援しています。

「パイナップル」
作者:林 かおり

1 取り組み

新入部員募集!部活の立ち上げ大歓迎♪ メイビの部活制度、一年間の活動報告!

社員のコミュニケーションの活性化と心身のリフレッシュを目的とした健康経営の一環として、1年前に部活制度がスタート。現在稼働している4つの部活の活動報告をさせていただきます。

キャンプ部



キャンプ部 部員

- ・木村哲也
 - ・後藤利彦
 - ・小島秀仁
 - ・小垣高廣
 - ・佐々木脩
 - ・清野勝
 - ・日比竜二
- (仮部員)
- ・佐々木誠
 - ・湯田圭祐
 - ・小久保秀基

部員の感想

ご飯作りも色々みんなで挑戦できるキャンプ部いいね!

普段あまり話したことないスタッフとも交流ができて良い機会!

ほとんど絡まない若手の子達と会話できて良かった!

12月21日、岐阜県各務原市にあるキャンプ場にてデイキャンプを实行。元料理人の後藤が作る本気のキャンプ飯に、みんな胃袋をつかまれまくりました!



ゴルフ部



ゴルフ部 部員

- ・日比竜二
- ・小島秀仁
- ・小垣高廣
- ・佐々木誠
- ・牧野里奈
- ・佐々木恵美子

部員の感想

和気あいあいと楽しくプレーしています。これからは趣味と健康を両立してエンジョイゴルフするぞ!!

12月31日に岐阜にある名古屋ヒルズゴルフ倶楽部ローズコースに行ってきました。コロナ禍以降、社内でもゴルフを趣味にする人が増えているようです!ゴルフ未経験の人も最近本社に作られたゴルフ練習スペースから始めて、一緒にコースデビューしましょう!

舌がバグる! 激辛部



激辛部 部員

- ・尾関昇宏
 - ・本田英祐
 - ・牧野里奈
 - ・酒井理奈
- (仮部員)
- ・佐々木脩
 - ・吉村里奈

部員の感想

仕事から離れて色々な話を聞いたり、仲間の違う一面を見れたり、良い気分転換になります!また仕事を頑張れそうです!

12月1日、矢場味仙に台湾ラーメンを食べに行ってきました!「辛い~」なんて言いながら、普段なかなか関われない人も話がはずんで、とてもいい交流の場になりました!次はどこに行こうか計画中!



マリンスポーツ部



ゴルフ部 部員

- ・木村哲也
- ・佐々木誠
- ・本田英祐
- ・古賀健一

部員の感想

部活がスタートする前から一緒に行ってるメンバーと楽しくやっています!

9月7日、木曽川でウェイクボードを楽しんできました!足も腕もバンバンになるけど、気分は爽快!!最高にリフレッシュできます!



名備運輸では部活動の参加を推奨しています
求む!新入部員!!

気になる部活にぜひ参加してみてくださいね。仮入部や部活のかけもちOK!また新しい部活の立ち上げも大歓迎です!!



丸川 翼

部活として認められる条件

- 1 部員が3人以上いること
- 2 活動は2人以上で行うこと
- 3 部活動を通じて社員のコミュニケーションがとれること

2 取り組み 「中間報告会」「納会」を開催しました

年の瀬迫る12月28日に開催された「中間報告会」。今年は活動報告から始まり、地域清掃、フォークリフトの講習が行われました。フォークリフトの講習では今年多かった事故の状況を再現。坂道での荷物の揺れや、低い倉庫に入る際の注意点、荷姿確認などについてレクチャーを受けました。



使う機会の少ない発煙筒の点火や三角表示板の組み立てを体験

「健康経営」の一環として 運動機能セルフチェックを実施

厚労省の転倒防止プログラムを利用して、自分の運動能力をチェック!!簡単な運動を行い、5段階に評価が決まります。

運動機能セルフチェック

健康維持が目的で、ご自身が元気で暮らしている限り必ず行う必要はありません。しかし、健康維持のために、自分の運動能力を確認し、必要に応じて改善策を講ずることが大切です。健康維持のために、自分の運動能力を確認し、必要に応じて改善策を講ずることが大切です。

項目	1	2	3	4	5
歩行速度	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行リズム	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行姿勢	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行安定性	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行効率	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s

健康チェックシート (歩行速度・歩行リズム)

項目	1	2	3	4	5
歩行速度	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行リズム	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行姿勢	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行安定性	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行効率	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s

健康チェックシート (歩行姿勢・歩行安定性)

項目	1	2	3	4	5
歩行姿勢	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行安定性	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行効率	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s

健康チェックシート (歩行安定性・歩行効率)

項目	1	2	3	4	5
歩行安定性	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s
歩行効率	0.8m/s	0.9m/s	1.0m/s	1.1m/s	1.2m/s



5つのブースを班ごとに移動しながら、楽しく健康チェック

体力不足を感じた人は、ぜひ週1回のエクササイズにご参加ください!!

エクササイズのトレーナー担当 酒井 理奈

中間報告会の後は「納会」 みんなでワイワイ 盛り上がりました!!

小牧市民駅伝に参加した際のムービー(制作:酒井理奈)を視聴!



ビンゴゲームの司会は酒井と仲上にお任せ!

3 取り組み 健康づくりに取り組む優良な事業所として 小牧市から表彰されました!!

2月4日、小牧市役所で行われた「健康づくり推進事業所表彰式」にて、メイビが表彰されました!表彰式のあとは、健康経営についての活動を発表。これからも社員が健康で働ける職場づくりをしていきたいですね!!



メイビでは2018年から社員の健康維持を目的として、さまざまな活動に取り組んでいます!

←中部経済新聞に掲載されました!!

4 取り組み 女の子の参加が増加中♪ 中学生の職業人体験を受け入れました!!

メイビの職業人体験に中学生4人が参加!フォークリフトやドローンの操縦、車両点検などに取り組んでもらいました。



参加した中学生の感想

- 「あいさつの大切さと、楽しく過ごせるかは自分次第」という社長のお話が印象的でした。これからの学校生活に活かします!
- フォークリフトやドローンの操縦など、難しかったけどとても楽しかったです。貴重な時間をありがとうございました。
- 働くということは、自分や家族だけでなく、知らない人のためでもあることが学べました。将来僕も人のために働きます!!

5 スタッフ紹介 メイビは和気あいあいとした 温かい会社!!



Vol.41 星屋 誠一 Seichi Hoshiya ドライバー 運行管理者

メイビに入社して13年。居心地がいいので、心も体も快適に勤められています!!ドライバー業務に加え、朝3時からスタッフ安全に働くための「点呼」を担当。時間に余裕があるときは、声をかけながら健康状態を確認しています。2時に起きる生活も5年になり、すっかり体に染みつきました。休日でも自然と目が覚めるので、取りためたビデオをのんびりと楽しんでいます♪これからもメイビの事業が拡大し続けることを、心から願っています!!



メイビ杯に参加しています!!



名備運輸株式会社

愛知県小牧市大字入鹿出新田字大島312-1

TEL:0568-72-3552 FAX:0568-73-1154 http://www.meibi-t.co.jp

